

Une course pour TOUS ! un dimanche matin !!



Porrentruy
Tennis couvert

5 juillet 2026
à 10h30

Tout ça ! Oui, c'est possible !!

La Course DUO ??

Une course pas comme les autres !

- C'est courir, marcher, partager, ...
- DUO signifie : Différents mais Unis pour 1 Objectif
- C'est une course qui associe des personnes "valides" et des personnes "en situation de handicap"
- DUO ne veut pas seulement dire à deux : on participe en groupe, en famille, entre sportifs, entre collègues de travail, entre ami(e)s avec ou sans handicap.
- TOUS différents, tous uniques, mais surtout TOUS égaux face à l'effort !
- C'est Bouger ensemble, peu importe l'âge ou la condition physique !



Venez vivre un moment d'émotion, de joie et de solidarité !
La course DUO, c'est l'esprit du sport ... pour TOUS !

Balade : 2km — Courses : 4 ou 8km

»»»»»»»»»»»» **NOUVEAU : Course relais sur 8km** ««««««««««««



RAIFFEISEN



www.tmcgroup.ch

restauration sur place



Inscriptions sur notre site internet !
course.association-duo.ch

Fondation Upsilos

Email : course.duo.suisse@gmail.com
Tél. : +41 77 444 77 58

